

# Pražská strategie a plány v oblasti duševního zdraví – Pavel Novák

---

Akční plán implementace péče o duševní zdraví v Praze 2022 – 2023 – schválen ZHMP v září 2022

## KRIZOVÁ PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC

**Cíl:** Lidem, které tíží krizová situace v oblasti duševního zdraví bude poskytnuta kvalitní, efektivní, neprodlená podpora cílená na charakter jejich problémů. Bude zajištěn systém triage a dobrá kooperace zapojených služeb tak, aby byla zajištěna následná kontinuita péče. Krizová pomoc bude zajišťována vhodnou formou (telefonická, terénní, ambulantní či stacionární, konciliární, příp. lůžková). Péče bude geograficky rovnoměrně rozložena tak, aby se zvýšila dostupnost péče pro všechny Pražany, počet psychiatrických lůžek na jednom místě bude omezen (120 lůžek max.) tak, aby se necentrovala psychiatrická péče na jednom místě a nevytvářela určité ghetto.

# Pražská strategie a plány v oblasti duševního zdraví – Pavel Novák

---

Akční plán implementace péče o duševní zdraví v Praze 2022 – 2023 – schválen ZHMP v září 2022

Posílení krizových psychosociálních služeb, terénních, ambulantních i pobytových.

Bude připravena koncepce systému krizové pomoci a následně realizační plán v oblasti duševního zdraví v Praze, která bude zahrnovat kromě krizových služeb a služeb IZS HMP také akutní psychiatrická lůžková oddělení i další služby v oblasti duševního zdraví.

Nastavení systému spolupráce mezi všemi službami zapojenými v krizové pomoci.

Vyjednávání o posílení dostupnosti psychoterapie pro všechny cílové skupiny.

# Pražská strategie a plány v oblasti duševního zdraví – Pavel Novák

---

Zpracovat do **30.6.2023**

Plán regionální péče pro oblast duševního zdraví v Praze 2024 – 2027

Propojení na další pražské strategie:

Strategie Hlavního města Prahy pro oblast závislostního chování na období 2022-2027 (včetně Prevence PPRCH)

Strategie prevence, snižování negativních dopadů a ukončování bezdomovectví v Praze do roku 2030

Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb

# Příprava projektu na podporu systému krizové pomoci v Praze

---

## Projekt Metropolitního zdravotnického servisu p.o. ve spolupráci s partnery

OPZ plus - výzva 027 OPZ plus: Zavádění nových řešení ve službách podporujících sociální začleňování (1)

Harmonogram realizace: 1.8.2023 – 31.7.2026

Cíl projektu: vytvoření uceleného systému krizové pomoci na území hl. m. Prahy

# Příprava projektu na podporu systému krizové pomoci v Praze

---

## **Aktuální situace v oblasti poskytování krizové psychosociální pomoci v Praze**

Zvýšený tlak na krizové služby (epidemie covid 19, válka na Ukrajině)

Zvýšení počtu hospitalizací lidí v krizi

Roztříštěnost současného systému krizové pomoci v Praze

Národní akční plány pro duševní zdraví a Národní akční plán prevence sebevražd – posílit systém krizové pomoci a vytvořit optimální model fungování tohoto systému

Průzkum u poskytovatelů krizové pomoci – výstupy z dotazníkového šetření – potřeba vzniku uceleného a komplexního systému krizové pomoci na území hl. m. Prahy (pružně a efektivně reaguje na potřeby lidí v krizi)

# Příprava projektu na podporu systému krizové pomoci v Praze

---

## Cíle projektu

Ucelený systém krizové pomoci v Praze (s důrazem na jednotný vstup do systému – triage)

Návrh optimálního modelu fungování systému krizové pomoci

Návrh funkčního nastavení vzájemné spolupráce a koordinace všech složek krizové pomoci (četně spolupráce se sítí návazných služeb)

Pilotní ověření vybraných částí navrhovaného systému krizové pomoci (v PNB a u vybraných poskytovatelů)

Specifický důraz:

- osoby, které propadávají stávajícím systémem krizové pomoci
- děti

# Příprava projektu na podporu systému krizové pomoci v Praze

---

## Zaměření projektových aktivit

### **Posílení vzájemné propojenosti a spolupráce v rámci systému krizové pomoci**

- činnost pracovních skupin
- konzultace s experty
- analýza stávajícího stavu v oblasti poskytování krizové pomoci
- metodika optimálního modelu fungování systému krizové pomoci, včetně modelu funkčního nastavení vzájemné spolupráce a koordinace všech složek krizové pomoci a sítě návazných služeb

### **Aktivní podpora osob z CS hospitalizovaných v důsledku krizového stavu v PNB**

- mapování potřeb hospitalizovaných klientů
- koordinace a zprostředkování potřebných služeb

### **Pilotní ověření vybraných částí metodiky optimálního modelu fungování systému krizové pomoci**

### **Zvyšování kvality v oblasti poskytování krizových služeb formou vzdělávání pracovníků**